

Élj vidéken!

I. évfolyam 1. szám / 2014. április.

LEGÉNY

a vidéki srácok magazinja




VIRTUÁLIS
FALU


Második Hullám
Vidéki Ifjúsági Szövetség


Magyar
Nemzeti
Vidéki
Hálózat



Bütykölde

A vidéki emberek leleményességét mi sem bizonyítja jobban, mint a házilag „eszkábált” csettegő, más néven ketyerő, vagy háztáji.

Akkor és Most

A közös időtöltésnek divatos módja ma a mozizás. De vajon milyen volt a „mozgó-színház”, amikor még nem volt 3D, szélesvászon meg az üldözéssel rángatózó moziszék?

Kultúra

Az első rádiókészülékek feltalálását az elektromágneses hullámokról szóló elméletek kidolgozása előzte meg.



10 IDŐBEN
SZÓRAKOZÁS
kertmoz

Tartalom

AKKOR ÉS MOST - Régi praktikák, modern technikák

- Mozik
- Telekommunikáció

PORTRÉ – Sikk – Legyen sikk a vidéki élet

- Szanka István

BÜTYKÖLDE – avagy géptan vidéken

- A ló nélküli lovas kocsi: a csettegő
- A nagy csettegőteszt

IFJÚSÁG – A tettek beszélnek

- Rettenthetetlen fiatalok tetten érési

3

4

5

7

KULTÚRA – Cirokhegedű

- Táskarádió

GASZTRO – Vidéki gasztronauta

- A gyomrod is meghálálja
- Gulyás, avagy a piros lében úszó hungarikum!

SPORT - Gömbölyded kockahas

- Falusi aranylábúak
- Komfortmozgások

HUMOR – Vigyorsarok

TOTÓ, nyereményjáték

8

9

11

12



Szia!

Egy teljesen új magazin első számát tartod a kezvedben. Ami új, ami meglepő és sok pontjában mulatságos. Hétköznapi témák, nem hétköznapi megközelítésből, és ami igazán fontos: vidéki fiataloktól vidéki fiataloknak. Szerkesztőségünk tagjait közös célok vezérik, ez hozta össze a legkülönbözőbb egyéniségeket, hogy megmu-

tassuk, a saját lakhelyünkről is meg lehet váltani a világot, sőt akár a vidéket is!

Lapozz bele!

Itt mindenki megtalálhatja, ami őt érdekli, a komolytól a vicces témáig, és mind-mind csupa a mai életedre jellemző dolog, amit talán észre sem vettél, pedig nap mint nap szembejön veled az úton, akár egy „csettegő”, akár egy büfé kínálatában látott „tócni” képében.

Aztán ha elolvastad, add tovább a haveroknak, hadd ismerkedjenek ők is az új mottóval: Éld MEG az életed vidéken!

Bába Miklós



A magyar falu jövője szempontjából meghatározó jelentőségű, hogy ott maradnak-e a fiatalok. A Virtuális Falu Program (VFP) elsődleges célja, hogy megtalálja és összefogja azokat a fiatalokat, akik falujukban szeretnének maradni és már aktív résztvevői vagy lesznek a falu közösségi életének. A fiatalok bevonásával erősítsük a helyi közösségeket és ezen keresztül a helyi demokráciát. A Program központi eleme egy képzés sorozat, amelynek során a résztvevők modellezik egy falu működését, annak komplexitásában a helyi gazdaságtól, a közoktatáson át a helyi politikáig, demokráciáig.

Partnerszervezeteinkkel 2012. augusztusában indítottuk el a programot. A programnak az egyik korai tanulsága volt, hogy a közösségi kezdeményezések fejlődésének, képviselői funkciói betöltésének az egyik gátja a kommunikációs készségek és tapasztalatok hiánya. A folytatásban éppen ezért a Program elsődleges célja, hogy a felkészült, megfelelő készségekkel és tapasztalatokkal rendelkező fiatalokon keresztül erősítse a helyi

közösségek kommunikációs és ebből adódóan az együttműködési képességét elsősorban helyi szinten.

A programról további részletek az www.mhvisz.hu oldalon olvashatók.

Kiadványunk a programban megjelenő kommunikációs gyakorlatok részeként jelenik meg. A szerkesztésében kivétel nélkül mindenki részt vett, aki a Virtuális Falu Program tagja. Ők mindannyian vidéken élnek, mely önmagában a kiadvány tartalmának hitelességét is garantálja. Vidéki fiatalok írták, saját szemszögükből a számukra fontos értékekről, fiataloknak, saját „nyelvükön”. A humoros, életvidám cikkek mögött ott rejtőzik a vidéki élet szarkazmusa, mely egyaránt van jelen örömeiben és segít át a nehézségeken.

Bizunk benne, hogy a kiadvány olvasása számokra is legalább annyi örömet fog nyújtani, mint nekünk, míg elkészítettük! Lépj hát közelebb hozzánk, barangolj vidéken rovataink segítségével! Kellemes kapcsolódást kívánunk!



Legény, a vidéki srácok magazinja

Kiadja: Fiatal Gazdák MAGYARORSZÁGI Szövetsége – AGRYA

A kiadásért felel: László Anita program koordinátor

Cím: 1138 Budapest, Váci út 134/C. VI/28.

Telefon/ Fax: 06 1 3200 429

E-mail: agrya@agrya.hu

ISSN (még folyamatban van)

Főszerkesztő: Marcsok Veronika, Virtuális Falu Program résztvevő

Vezetőszerkesztő: Czifra Szilvia, újságíró

A rajzokat készítette: Petrovsky Anett Ágnes, Virtuális Falu Program résztvevő

Csapatunkkal a következő e-mail címen tudsz kapcsolatba lépni: mhvisz@mhvisz.hu

Mozik

A közös időtöltésnek divatos módja ma a mozizás. De vajon milyen volt a „mozgó-színház”, amikor még nem volt 3D, szélesvászon meg az üldözéssel rángatózó moziszék?

A falun a mozi, - vagy ahogy először magyarul elnevezték, az ikonográf - sokszor csak egy hangos, petróleumlámpás vetítógép, és egy abrosz, vagy egy szép fehérre meszelt fal volt. Légkondicionált teremben? Dehogyan! A kultúrházban, a polgármester házában, vagy a vendéglőben. Padokon vagy az otthonról hozott székeken feszengve. A filmek? 25-30 néhány perces felvétel váltakozva,

filmhíradó, feliratos western, vagy zenés, táncos romantikus komédia. Csupa ma unalmasnak hangzó műsor, amin mégis csüngtek az emberek, olyan komoly újdonságot jelentett a mozgás megjelenítése. És persze a változatosnak közel sem mondható műsor sem lehetett akadálya annak, hogy már a déd- és nagyszüleink is a mozi soraiban találkozzanak szerelmi légyottjaikra. Hiszen a vetítés sötétjében már akkoriban is biztonságban és titokban elcsattanhattak az első csókok. Csak arra kellett figyelni, hogy hazatérve a vetítésről a szülők kérdéseire is elégséges válasszal tudjanak szolgálni a fiatalok. Máskülönb nemcsak az első csók csatant el aznap délután...

LEGÉNY
a vidéki srácok magazinja



Akkor és Most

Régi praktikák, modern technikák

Bába Miki, Sinka Anita, Szanka Pisti

Telekommunikáció

Manapság, amikor mindenkinek könnyedén, akár az órái közötti szünetben is vásárolhat mobiltelefon, elképzelhetetlennek tűnhet, hogy valaki ne tudjon bárholon bárkinek telefonálni.

Pedig a telefon rövidke történetében ez nem túl rég még nem volt ennyire elérhető. Kevesebb, mint 30 évvel ezelőtt, amikor a nagyvárosokban már általánossá vált a vezetékes telefon, a vidéki településeken ez közel sem volt gyakorinak mondható. Gondolj bele: Ahhoz, hogy rokonaikat egy távoli városban felhívhassák, az embereknek sorba kellett állniuk a falu általában egyetlen fülkés telefonja előtt, hogy néhány perc

re vonalat kaphassanak. A család apraja nagyja felkerekedett, hogy a városi nagyi pár szavát hallhassák, miközben serényen dobálták a tízeseket, húszsokat a készülékbe. Vajon mekkora megpróbáltatás lenne, ha csak a mai beszélgetéseidet egy fülkéből kellene aprópénzért lebonyolítanod? Bizony, ez is a vidéki élet része volt még pár évvel ezelőtt.



Szanka István

Egy család történelmében nagyon sok fontos dátum van. Egy születésnap, egy évforduló, egy emlék.

A Szanka család életében 1994 az első traktor megvásárlásának éve volt, amit ma is piros betűs ünnepként tartanak számon. Hiszen ez nemcsak a családi gazdaságban hozott változást, hanem egy kislány életében is.

Miután a traktor is a gazdaság része lett, szülei már hibába próbáltak lebeszélni a mezőgazdasági tevékenységről, ő kitartott elképzelései mellett.

Már gyermekkorában lenyűgözte az a látvány, ahogyan egy parányi magból kifejlődik a növény, így útja a mezőgazdasági

szakközépiskolába vezetett, majd diplomás növénytermesztő, környezetgazdálkodási agrármérnök lett. Egy évet farmgyakornokként az USA-ban töltött, ahol a növénytermesztés mellett a növényvédelemi tudás elsajátítására is kedvet kapott. Az AGRYA által szervezett külföldi tanulmányutak pedig a fejlesztési irányok meghozatalában segítettek.

„Számomra a munkám a hobbim, de az igazi siker eléréséhez elhivatottnak, naprakésznek, informáltnak kell lenni. Ehhez nélkülözhetetlen, hogy jól beszéljünk idegen nyelveken, együttgondolkodjunk, és tapasztalatokat cseréljünk egymással. Gondolkodjunk először mindig kicsiben, tűzzünk ki elérhető célokat, hogy biztonságban járjunk a hozzá vezető úton.”

Portré

Sikk, legyen sikk a vidéki élet

Bíró Gabi, Protovin Timi

Ma Balmazújváros egész közigazgatási területén vannak földjeik, amelyeken főként szántóföldi növényeket, kukoricát, búzát, napraforgót termelnek, és ezzel biztosítani tudják az egész család-megélhetését.



A ló nélküli lovas kocsi: a csettegő

A vidéki emberek leleményességét mi sem bizonyítja jobban, mint a házilag „eszká-
bált” csettegő, más néven ketyerő, vagy háztáji.

A „téesz” időkben maszek gazdák nem vásárolhattak traktort, teherautót, ezért készítettek maguknak egy teherszállításra alkalmas járművet, ami olcsóbb is volt, mint a fent említett gépek. A „falusi cabrion” Kecel – Soltvadkert – Kiskőrös környékén kezdték gyártani, nevét az első ilyen járművek hangjáról kapta, melyekben egyhengeres dízel szivattyúmotor volt. Építésük átlagon felüli kreativitást és műszaki érzéket is feltételez, annak ellenére, hogy az alkatrészek más járműből kisserelt, bontóból hozott, vagy éppen talált eszközök, anyagok. Meghajtásuk is sokféle: dízel, benzines, gázos (gázpalackról) vagy akár hibrid is lehet. Főleg teherszállításra használják (gabona, szalma, szőlő, gyümölcs, kőműves szerszámok, stb.), de találunk olyat is, mellyel szőlőt permeteznek, vagy ahol a plató helyett takarmánykeverő, vagy szalagfűrész van. Sok csettegő úgynevezett „lassú járműként” műszaki vizsgára is került, ezek legálisan, piros rendszámmal a közúton is közlekedhetnek.

LEGÉNY
a vidéki srácok magazinja

Bütykölde

– avagy géptan vidéken

Kocsiz Zoli, Torma Tibi



A nagy csettegőteszt

Cikkünkben három különböző csettegőt hasonlítunk össze. A fajszi Fekete Imre csettegője 1989-ben készült Fajszon; kétharmadát egy szerelő rakta össze, majd néhány dolgot a tulajdonos bütykölt rá. Motorja egy Pannonia T5 motorke-rékpárból való, az alkatrészek nagy része egy régi Skoda Octaviában voltak eredetileg. A kétkörös fékrendszer főfékhengere első ízben egy Zsigulit szolgált, a hajtásfordító „gyerekkorában” egy IFA olajszivattyúja volt. Az ülések és a plató saját készítésű. Kalocsán Dömötör Sándor 1995-ben készült csettegőjét vettük górcső alá. Soltvadkerti „recept” alapján járművét maga készítette: motorja egy bolgár targoncából kiszedett Perkins motor, a futómű, kormány, váltó, és néhány alkatrész egy GAZ 69 katonai terepjáró részét képviselte régebben, az üzemanyagtartály és az ülések Trabantról származnak. Kerekei ezelőtt egy UAZ-t repítettek (ami szinte megegyezik a GAZ 69-cel), az „utaster” előtt szélvédőt talá-lunk: egy Fiat Polski hátsó ablakai kerültek ilyen előkelő pozícióba. Nagy előnye a kapcsolható elsőkerék-hajtás, mely többször kisegítette a gépet és gazdáját a hatalmas sárból. Nyári Mihály teher-

| | | Fekete Imre | Dömötör Sándor | Nyári Mihály |
|------------------|--------------------------------|---|----------------------|--------------------------|
| Gyártás éve | | 1989 | 1995 | 1984 |
| Motor | Típus | Egyhengeres Pannonia T5 | Négyhengeres Perkins | Négyhengeres Multicar 22 |
| | Térfogat | 250 cm ³ | 2600 cm ³ | 800 cm ³ |
| | Teljesítmény | 14 lóerő | 46 lóerő | 15 lóerő |
| | Üzemanyag | Benzin (20as keverék) | Dízel | Dízel |
| Indítás módja | Berúgókar | Önindító | Önindító | |
| Önsúly | 680 kg | 1500 kg | 1740 kg | |
| Szállítható súly | 6-7q /max. 10 :) | 20-22 q | 7-8 q | |
| Végsebesség | 25 km/h | 40 km/h | 25 km/h | |
| Extrák | Elöl-hátul vontatási lehetőség | Platómagasító, négykerék-hajtás, felező | Fülke | |

autónak látszó kettyerója 1984-ben készült, Szeged-Tápén. Motorja Multicar 22 dízelmotor, az elején lévő hűtőrács egy kombájn, vagy egy gabonatisztító-gép rostája volt eredetileg. Előnye a fenti ver-

senytársakkal szemben, hogy van fülkéje, hátránya viszont, hogy kisebb a plató mérete.



Rettenthetetlen fiatalok tetten érési

Minden ember életében fontos szerepet tölt be a biztonság kérdése. Ennek jelentősége és definíciója életkortól, élethelyzettől függően eltérő lehet, de összességében elmondható, hogy akkor érezzük magunkat igazán biztonságban, ha mindennapi életünket hirtelen és váratlan események nem változtatják meg radikálisan. Most mindenkiben felmerül a kérdés, hogy ugyan ki, hogyan és mit tehet annak érdekében, hogy védve érezzük magunkat.

A Szalkszentmártoni Polgárőr Egyesület 1992. óta folyamatosan azért tevékenykedik, hogy a település biztonságérzetét erősítse. Alapító tagjai olyan tetterkészséges lakosok voltak, akik fontosnak tartották, hogy önkéntes munkájukkal segítsék a rendőrség munkáját. Ez először egyénileg, majd felismerve, hogy egyedül az éjszakában elég félelmetes érzés, így később csoportosan alkottak őrseget. Az egyesület tagjai között ott van a mezőőr, az önkéntes tűzoltó, a falu közszereplői, akik hajlandók feláldozni nappalukat, éjsza-

Ifjúság

A tettek beszélnek

Kaszás Vera, Boros Tibi

kájukat, hogy mások biztonságban tudhassák vagyonukat, értékeiket. A folyamatos jelenlétnek köszönhetően a fiatalok is felismerték, hogy ebben a munkában ők is bekapcsolódhatnak. Ez a mesterség nem csak a fiatalok, hanem az igazán kicsik között is nagy sikert aratott, amelynek eredményeként megalakulhatott az IFI Polgárőr Egyesület. Ők biztosítják reggelente a veszélytelen átkelést az úttesten az iskola előtt, az iskolai rendezvényeken biztosítják a területet, amiben tudnak segítenek, hiszen ahogy a nagyközség is, náluk is a legfontosabb a személyes részvétel, mert egy közösség felrázza a lakosokat arról nem is beszélve, hogy valahova tartozhatnak. Na és per-

sze a szórakozás sem maradhat el: évente részt vesznek a megyei polgárőr napon, kapcsolatot ápolnak valamennyi település és környékbeli civil szervezettel. Konfliktus sem szervezeten belül, sem a települési hierarchiában nincs, kizárólag azok dühösek egy picit, akit tetten értek :). Szalkszentmártonban biztosan hozzájárul a település napi életéhez az Egyesület, s ezzel nem csak a biztonságérzet javulását sikerül elérniük, hanem azt is, hogy a különböző korosztályok közelebb kerülnek egymáshoz, s egy közös cél érdekében együttesen tevékenykednek



Táskarádió

Az első rádiókészülékek feltalálását az elektromágneses hullámokról szóló elméletek kidolgozása előzte meg, s odáig jutott ez a technológia, hogy mára nélkülözhetetlen nem csak a tömegtájékoztatásban, hanem a subkultúrák és egyes közösségek életében is

Az I. világháború óta folyamatosan fejlődnek az adó és vevőkészülékek. A televízió feltalálása után igaz trónját veszítette a rádiózás és úgy tűnt az internet elterjedése miatt végleg értelmetlen a rádiózás, azonban a helyzet koránt sincs így. Átalakult a rádiózással kapcsolatos közgondolkodás, megjelent a digitális műsorszórás. Az országos rádiók mellett teret nyertek a közöségi rádiók.

Magyarországon jelenleg harminckettő ilyen kisközösségi rádió működik.

Torma Tibor (TRM) és Kevei Gergő (Dj Menz) a Rapszakkör nevű rádióműsort vezeti a szegedi Rádió Mi közösségi rádiónál. A duó évek óta foglalkozik zenei rendezvényekkel, elsősorban hip-hop vonalon. Lassan egy éve, heti rendszerességgel online szórakoztatják a hallgatóságot. Az aktuális zenék és események mellett vendégeket is hívnak a műsorba.

Igaz a hallgatóságot elsősorban a szegedi, vajdasági fiatalok alkotják Tibi szerint az online rádiózásnak meg van azaz előnye, hogy az világ bármely pontjáról elérhető, illetve a feltöltött archív felvételek bármikor visszakereshetőek. A központi stúdió egy szegedi egyetemi épületben található, viszont a külső stúdió

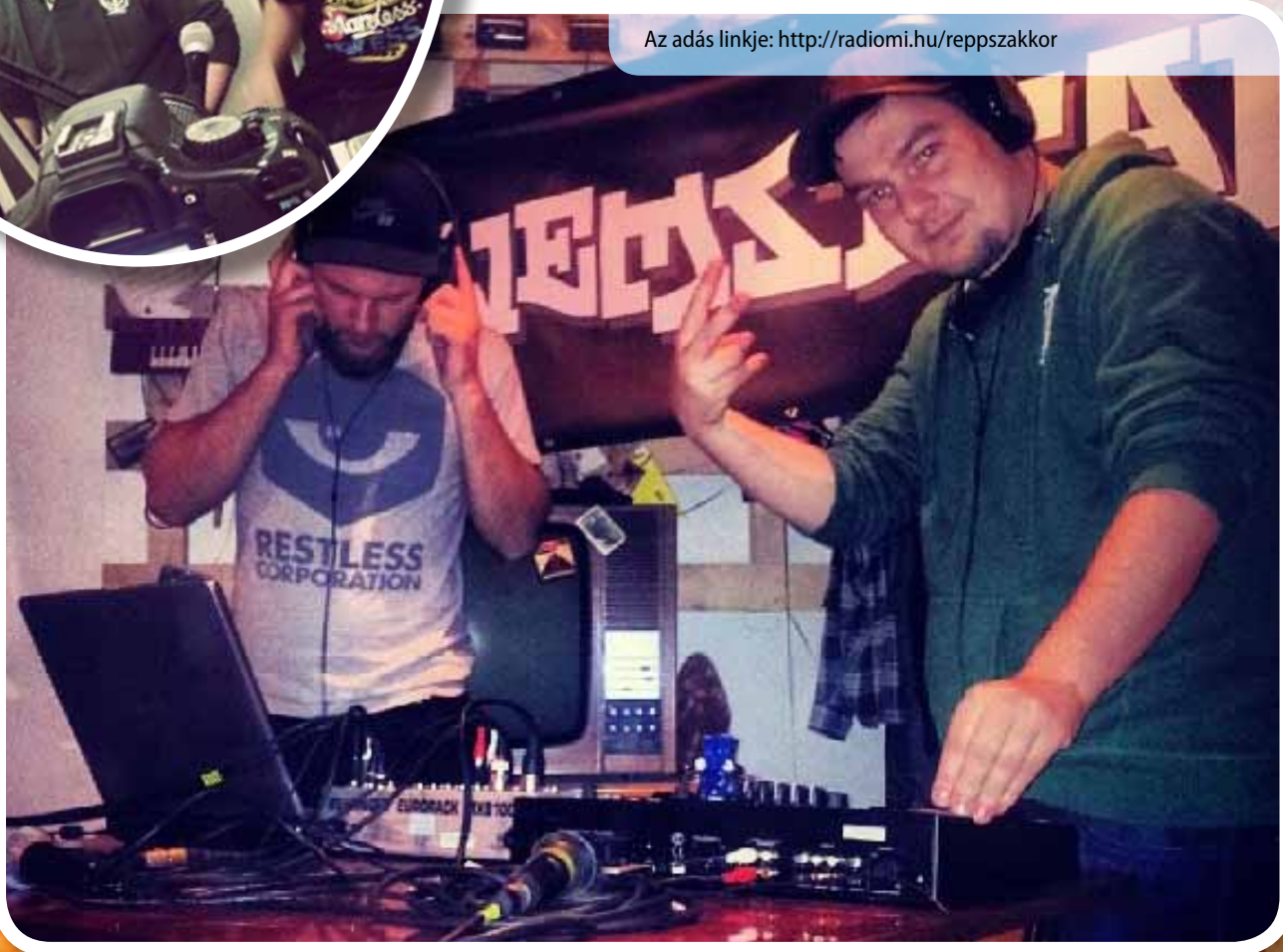
Kultúra

Kálmán Ákos, Kispéter Aniett

Cirokhegedű

ónak egy több mint 20 éve működő, hangulatos kis kocsmá ad helyet, ahova gyakran együtt zenélnék a vendégekkel. Céljuk, hogy egy laza, színvonalas, jó hangulatú műsorral feldobják a hétvége előtt álló közönség kedvét. A visszajelzések alapján ez sikerül is, mivel számos pozitív visszajelzés érkezik feléjük.

Az adás linkje: <http://radiomi.hu/repszakkor>



A gyomrod is meghálálja

Manapság egyre nagyobb reneszánszt élék a retró ételek és termékek. Sokan vagyunk úgy, ha bemegyünk a boltba és meglátunk egy Házas ízekkel fémzárolt terméket vagy „ahogy a nagyszüleink szerették” feliratú ételt, nem bírunk ellenállni a választásnál, mivel úgy gondoljuk, hogy bizakodva vehetjük le a polcról, hisz nincs is jobb az igazi, otthoni, nagymama főztjénél.

Tudat alatt sejtjük, hogy talán ez mégsem lesz olyan, mint mikor végre eljut az ember a nagyszülőkhöz és elé rakják a finom házi csirkepörköltet. De sajnos ez legtöbbször csak az első kóstoláskor derül már ki. A termék paletta rendkívül széles, mivel válogathatunk a nagy nevével futtatott négy tojásos téstacsaládból, amiben egyet mutattak ki bevizsgáláskor, vagy a hús pultot körbejárva a paraszt előtaggal ellátott kolbászokból és felvágottakból, amiknek az összetevőit hallva egy igazi paraszt ember nyomban keresztet vetne és megkérné, hogy ne káromkodjak, ha Ő sem teszi.

LEGÉNY
a vidéki srácok magazinja

Gasztro

Vidéki gasztronauta



Király Gergő, Járvás Móni,
Szűcs Balázs,
Kincses Anetta

Szerencsés helyzetéből fakadóan vidéken sok féle ételt el tudunk készíteni a saját magunk által megtermelt hozzávalókból. A „parasztos” májkrémmel sem vagyunk másképp. Szerencsére a mamám minden alkalommal kifelejtí az E 471-es hozzávalót és az E 621-es titkos összetevőre sincs szüksége ahhoz, hogy egy finom szendvicset készítsen nekünk. A vajon kívül minden hozzávaló ott futkos az udvar végében, vagy még vígan zöldell a konyhakertben.

Négy személy részére az alábbi hozzávalók szükségesek:

- 30 dkg vaj
- 1 db közepes hagyma
- 50 db csirkemáj
- 2 gerezd fokhagyma
- 1 szál kakukkfű



Gulyás, avagy a piros lében úszó hungarikum!

Ez egy olyan étel, mely hasonlít a focihoz, hazánkban mindenki ért hozzá és mindenki máshogy készíti. Akár sporteseményt is lehetne belőle rendezni a legényeknek falun, ki a legnagyobb fenegyerek fakanállal a kezében?! Finom leves és kenyérrrel még főételnek is tökéletes.

Ahogy én készítem:

Szalonnán készítem az alapot, ezután mehet bele a hagyma, majd a nem „bóti”, hanem a házi piros paprika!

Ezután mehet bele az apróra vágott sertéscomb. Mikor már fehér a hús, felengedjük vízzel, majd ízlés szerint fűszerezzük (só, bors, zöldfűszer, vörösbors), a gulyáskrém használata szigorúan tilos!

Hamár rottyog, újra teszünk hozzá vizet és hozzáadagoljuk a burgonyát, ekkor bele karikázzuk a répát, később a fehérrépat is. Ha már puha a burgonya, tulajdonképp már csak tálalni kell.

Már csak egy feladatunk van, jó ízűen elfogyasztani a falusi gulyást! Jó étvágyat!



Senki sem született egyformának (talán az ikrek) és nem is lehet mindenki a csúcson, még is az elhivatottság és a hozzáállás az előfeltétele, egy csapat vagy közösség sikeres működésének.

Rovatunkban elsősorban a vidéken fellelhető sportágakat szemléltetünk, amiket életkori feltételek nélkül űzhetnek a lakosok. Nem feltétlenül a vidék a sport fellegvára, mégis számos olyan lehetőség van, amik elérhető közelségben vannak és sok esetben szórakoztatóak is.

Falusi aranylábúak

Nem túlzás kijelenteni, hogy hazánk megyei alsóbb osztályú labdarúgása igazi hungarikumnak számít. Egyrészt bárhová megyünk mindenki ért a focihoz, másrészt így vagy úgy kötődnek a helyiek lakosok a labdához. Még sem ez teszi igazán érdekessé



Sport

Gömbölyded kockahas

Gulyás Gergő, Huszák Dani, Pintér Bálint

ezt a nagyszerű sportágat, hanem az a léggör, ami körülveszi. Mondhatni egyszerre siralmas és szórakoztató... Siralmas, mivel sok objektumot látva nosztalgiaiából a '80-es években képzelhetjük magunkat, ami önmagába jó nem rizikós, ha nem lenne áram alatt a csap és lenne fűtés az hidegebb időkben. Persze szórakoztató is, mivel csapat szinten könnyebb legyőzni az adódó nehézségeket és bármilyen hiányosságból lehet poént formálni. Bár a jelenlegi kormány sportpolitikája jelentősen elősegíti az infrastruktúrafejlesztést a labdarúgás minden szintjén, ugyanakkor a kisebb falvakban elegendő önerő híján nem képesek fejleszteni. Bár sok esetben a sportpályák körüli környezet is meglehetősen hiányos, sok szurkoló hétről hétre kilátogat a bajnokikra, hiszen őket a játékosok és a játék vonzza.

Semleges szemléllőként nagyon komikus kilátogatni egy-egy „falusi derbire” ahol a magyar nyelv, ragozási- és kiejtési szabályaitól mentesülve hallhatunk a nézőktől biztatást vagy éppen szidalmazást egyszerre. A játék színvonalát jelentősen befolyásolja a pályák minősége, másrészt az itteni labdarúgók ténylegesen a sport szeretete miatt mérkőznek meg hétfőként, míg hét közben dolgoznak.

Általánosságok a pályán és azon kívül:

- a szóda minden sérülésre gyógyír
- a játékvezető a legbutább
- a játékvezetőnél mindenki jobban tudja a szabályokat
- minden büfében van sör és sztyola
- hazai mérkőzések után kötelező csapatösszetartás van a helyi vendéglátóban
- nem akadály, ha előző este az ellenfél játékosaival mulattál együtt.



Komfortmozgások

Nem mindenki tud és szeret fizikai igénybevételű sportágakban szerepelni és jeleskedni. Ugyanakkor hobbi és szórakozás nélkül a mindennapok is egysíkúbbak, ami az álmokönyvek szerint sem jó. Nem célszerű a pult végén vagy a monitor előtt várni arra a bizonyos csodára, hogy bekövetkezen, bár kétségtelen ez a kényelmesebb módja. A versengés bizonyos formában mindenki jelen van, így csoportokon belül is könnyebb rábírnai a tagokat megmérkőzni például egy-egy kocsmasportágban.

Sok kisebb település életében központi szerepet játszik a helyi vendéglátó egység, így kézenfekvő az itt megtalálható „sporteszközöket” felhasználni. Ott vannak például a kártyajátékok, tanulnak sem utolsó és rendszeresen kihasználja a logikai képességeket. Azért ha tehetitek, a kezdetekben ne kezdjétek el tétre menően zsigázni vén „rókákkal” mert hamar elvehetik a kedveteket. Ha inkább az ügyességi feladatok az erősségek a társaságon belül, akkor ott van a hagyományos darts-csocsó páros, ami tényleg szórakoztató italozás közben is.

Ha fogékonyak vagyunk, akkor már rövid idő múltán is lehet meglepő eredményeket elérni. Minden csak gyakorlás kérdése, így a belefektetett idő sem feltétlen pazarlás.

Természetesen a „csapatösszetartások” java nem a kocsmákban zajlik, de attól még ide is be lehet csempészni mozgásos játékokat is. Mi az otthon környezetben jobba ping pongozni, pókerezni és Kinect-ezni szoktunk csoportosan. Ez utóbbi a játékban a különböző táncok és sportágak mozgásait kell leutánozni, amit a számítógép értékeli és pontoz le.



Humor

Vigyorsarok

Barcza Balázs

A megfejtéseket az mhvisz@mhvisz.hu e-mail címünkre kérjük beküldeni. Beküldési határidő: 2014. december 9., de. 6:00.
Nyeremény: ajándécsomag, benne minden, ami vidéki...

1. Mi a magyar lapály?

- a) az Alföld egyik régies elnevezése
- b) sertés fajta
- c) általános földrajzi kifejezés a síkságra

2. Mi az eketalp?

- a) az eke része, ez van legalul
- b) az eke része, a csoroszlya és a kormánylemez rögzítésére szolgál
- c) szántással keletkező talajszerkezeti probléma

3. Mi az a kocaforgó?

- a) egy kocára jutó éves ellések száma
- b) a disznóól fedetlen előtere
- c) állatbetegség, tüneteiben hasonlít a kergemarhakórra

4. Mi az ártány?

- a) kártevő, a levéltetvek rendjébe tartozik
- b) kézi szerszám, speciális ásó típus köves talajra
- c) herélt sertés

5. Mi a vetésváltás?

- a) vetőmag szaporítás vetési módszere, az apa és anya sorok váltakozása
- b) bevett gazdálkodási módok szerint a termesztett növények évenkénti váltakozása
- c) a vetőgépet vontató traktor fokozat kapcsolása megváltozott talajszerkezet esetén

6. Mi a cukkini?

- a) tökféle
- b) aranyos, magára a figyelmet az ujjával felhívó szörmés állat
- c) cukornádat károsító keménypáncélú rovar